Уважаемые коллеги!Лига здоровья нации расширяет возможности бесплатных обследований населения в 2013 годуПо традиции первой в новом году стартует акция «Проверь свое сердце». Она пройдет с 4 по 13 января. Ежедневно с 10:00 до 17:30 все желающие смогут бесплатно проверить состояние своего сердца на современном Кардиовизоре.

Уважаемые коллеги!Лига здоровья нации расширяет возможности бесплатных обследований населения в 2013 годуПо традиции первой в новом году стартует акция «Проверь свое сердце». Она пройдет с 4 по 13 января. Ежедневно с 10:00 до 17:30 все желающие смогут бесплатно проверить состояние своего сердца на современном Кардиовизоре.Отметим, что в 2012 году в рамках акции «Проверь свое сердце» более 14 000 человек прошли консультации в Павильоне №5 на ВВЦ. Акция «Проверь свое сердце» имеет огромное значение для сохранения жизни и здоровья россиян. Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) - самая частая причина смерти (60%) - инфаркт миокарда, нарушение мозгового кровообращения, сердечная недостаточность и т.д. Россия на первом месте по смертности от ССЗ в мире. Согласно свежим данным Американской Ассоциации Сердца (2013 год), смертность от сердечно-сосудистых болезней в России на 100 тысяч населения составляет 2 438,3, что в 2-4 раза больше, чем в других странах. Кроме того, общая заболеваемость болезнями системы кровообращения в России из года в год возрастает. Так, согласно данным Атласа «Здоровья России» в 2006 году она составляла 29 812 599 случаев, а в 2011 году уже 32 490 342 случаев. Для снижения смертности от ССЗ важнейшую роль играет профилактика и снижение факторов риска. Проверить вовремя свое сердце и сердце своих родных и близких – значит, возможно, уберечься самому и уберечь близких от серьезных заболеваний. Напомним, что пройти обследование и получить консультацию квалифицированных специалистов на бесплатной основе могут все желающие. Документов и предварительной записи не требуется. Проект реализуется в рамках программы Лиги здоровья нации «Здоровье населения». В 2013 году, начиная с 4 января, к традиционной акции Лиги здоровья нации «Проверь свое сердце» добавятся еще две профилактические акции: • «Измерь глазное давление». Офтальмологи советуют каждому человеку после 40 лет раз в год проходить тонометрию, позволяющую измерить внутриглазное давление. Такая профилактика поможет избежать такого опасного заболевания, приводящего к полной потере зрения и к слепоте, как глаукома. По статистике Российского глаукомного общества, в нашей стране зарегистрировано 1,25 млн. больных глаукомой. Более половины больных с глаукомой обращаются к врачу на запущенных стадиях болезни, когда возможности медицинской помощи уже ограничены. При этом глаукома чаще всего протекает безболезненно, а на ранних стадиях вообще бессимптомно.• «Подометрия стопы».

Обследование проходит быстро и позволяет получить объективную картину состояния стопы, определить, нет ли плоскостопия, подобрать индивидуальное лечение. Также сразу после Новогодних праздников в Павильоне№5 продолжат свою работу Общественные приемные: НЦ ССХ им. А.Н. Бакулева РАМН Клиника НИИ питания РАМН ФГУ МНТК «Микрохирургии глаза» им. акад. С.Н. Федорова ФГУ Научно-клинический Центр оториноларингологии ФМБА России Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН ФГУ «Московский научно-исследовательский институт психиатрии» Минздравсоцразвития РФ Консультационный пункт по профилактике и лечению гриппа, ОРВИ и заболеваний дыхательных путей.В данных Общественных приемных врачи знаменитых клиник на самом современном оборудовании БЕСПЛАТНО проведут медицинский осмотр, дадут конкретные рекомендации по исправлению имеющихся нарушений питания, определят причины избыточного веса, ответят на волнующие вопросы о состоянии зрения, сердечно-сосудистой системы; проконсультируют по вопросам психологических проблем, профилактики заболеваний уха, горла, носа.Подробности в приложении. С искренним уважением, Анатолий Ковалев, Начальник отдела по связям с общественностью Благотворительного фонда содействия реализации программ Лиги здоровья нации, (пресс-служба Академика РАН и РАМН Л.А. Бокерия)р.т.: (495)638-6699, м.т.: +7(901)524-6864, e-mail: kovalev@znopr.ru, Skype: newconstellation, ICQ: 148433513