

## На что обратить внимание при выборе массажера?

Автор: Administrator

15.05.2014 10:35 - Обновлено 26.12.2015 16:26

---



В данной заметке мы коротко расскажем о том, как следует правильно выбирать массажер. Прежде всего, вам нужно определиться, массаж будете делать самостоятельно при помощи механического массажера или этот процесс будет проходить с использованием техники. Ручные массажеры обладают одним важным преимуществом – невысокая цена. Однако, есть и отрицательные стороны. Если Вы сами себе делаете массаж, то не сможете полностью получить расслабление. Ведь в этом случае хотя бы одна рука должна функционировать.

В данной заметке мы коротко расскажем о том, как следует правильно выбирать массажер. Прежде всего, вам нужно определиться, массаж будете делать самостоятельно при помощи механического массажера или этот процесс будет проходить с использованием техники. Ручные массажеры обладают одним важным преимуществом – невысокая цена. Однако, есть и отрицательные стороны. Если Вы сами себе делаете массаж, то не сможете полностью получить расслабление. Ведь в этом случае хотя бы одна рука должна функционировать.

## На что обратить внимание при выборе массажера?

Автор: Administrator

15.05.2014 10:35 - Обновлено 26.12.2015 16:26

---

