Гриб Линчжи (или Ganoderma Lucidum) представляет собой уникальное растение. Его еще называют жемчужиной китайской народной медицины. По легендам известно, что в древности гриб Линчжи был волшебным лекарством. Данное растение спасало от смерти и давало людям жизненную энергию. Данный гриб Линчжи упоминается в большинстве древних манускриптах и трактатах. Например, «Компендиум лекарственных веществ» или «Травник Шэнь Нуна», а также некоторые другие.

Гриб Линчжи (или Ganoderma Lucidum) представляет собой уникальное растение. Его еще называют жемчужиной китайской народной медицины. По легендам известно, что в древности гриб Линчжи был волшебным лекарством. Данное растение спасало от смерти и давало людям жизненную энергию. Данный гриб Линчжи упоминается в большинстве древних манускриптах и трактатах. Например, «Компендиум лекарственных веществ» или «Травник Шэнь Нуна», а также некоторые другие.

В данных трактатах расписаны лечебные свойства и характер действия гриба, способы использования. Растение имеет слегка горьковатый вкус, нерезкий запах и т.п. Гриб увеличивает энергию и восстанавливает память. Если употреблять растение постоянно, то тело будет значительно легче и не будет стареть. Гриб Линчжи – это один из группы лекарственных грибов, по своим свойствам ценится больше женьшеня. Современная медицина, как и в древние времена ставит гриб линчжи в ряд весьма эффективных лекарственных средств, которые помогают сразу против группы болезней. По мнению медиков растение улучшает клиническую картину и увеличивает продолжительность жизни. Проведенные исследования подтверждают это.Описание гриба Линчжи от древних целителей соответствует исследованиям современных специалистов. На основе растения изготавливаются лекарства, расширяющие коронарные артерии сердца. Линчжи способствует обогащению крови кислородом, борется с ишемической болезнью сердца, а также выполняет нормализацию деятельности сердца. Гриб Линчжи можно считать отличной профилактикой инфаркта миокарда, неврастении и неврозов. Гриб используется в целях профилактики заболеваний пожилых людей, способен предотвращать физиологические процессы старения.На данный момент Линчжи находится в Государственном лекарственном реестр в качестве лекарственного препарата и ценного оздоровительного средства. Растение не токсично, без противопоказаний, применяется при разгрузочной диете. В Китае сегодня официально зарегистрированы примерно девяносто видов грибов с лекарственным действием. В КНР есть наиболее широкие запасы линчжи, растущего там повсеместно. Но самые ценные разновидности произрастают в Тай-горах. Гриб Линчжи разделяется по цветам. Он бывает белый, красный, зеленый, черный, а также шесть фиолетовых оттенков. Производителей в основном культивируют Линчжи красного цвета. Он имеет самый выраженный лечебный эффект.