

Ваш ребенок внимательно следит за теннисными турнирами по ТВ и его кумирами являются Кафельников и Шарапова? А бывало ли, что на свой день рождения малыш просит подарить ему мячик и ракетку? Тогда ребенка нужно отдать заниматься большим теннисом. Как все это лучше организовать. Об этом мы поговорим в нашей сегодняшней статье.

Ваш ребенок внимательно следит за теннисными турнирами по ТВ и его кумирами являются Кафельников и Шарапова? А бывало ли, что на свой день рождения малыш просит подарить ему мячик и ракетку? Тогда ребенка нужно отдать заниматься большим теннисом. Как все это лучше организовать. Об этом мы поговорим в нашей сегодняшней статье.



А может быть именно ваш ребенок станет будущим королем Уимблдонского корта. Как же вам вырастить будущего чемпиона и когда нужно отдать ребенка в академию тенниса <http://tennis-group.ru/obuchenie-tennisu/bolshoj-tennis-dlya-detej>. Детские психологи и преподаватели говорят, что лучше всего начинать заниматься профессиональным спортом, когда малышу 5 лет. Считается, что в это время ребенок подготовлен к большому спорту с точки зрения физиологии. В этом возрасте ему можно хорошо привить выносливость и терпение. Координация у детей в этом возрасте еще недостаточно высокая. Так, что сразу результатов от тренировок ждать не стоит. Если родители хотят чем-то помочь ребенку при учебе теннису, то не нужно самостоятельно заниматься с ним большим теннисом. Это оказывает плохую службу. У тренера ребенка имеется своя методика, и ваш ребенок не сможет заниматься и слушать две стороны. Занятия большим теннисом способствуют развитию у ребенка внимания, координации, общения в группе. Также улучшается выносливость, физическая подготовка, воля к победе, устойчивость к стрессам.

Сколько же стоят все эти преимущества?

На данный момент начальная подготовка осуществляется в среднем за 5 тысяч рублей в месяц. За эту сумму проводятся 2 занятия в неделю. Это цены в Москве. В регионах стоимость составляет примерно от 2 тысяч рублей. Если это группы более продвинутой, спортивной подготовки, то цена будет от 6 тысяч рублей в месяц.

Противопоказания

В каких случаях занятия теннисом будут вредны для ребенка. Теннис, как и другие виды спорта, является усиленной нагрузкой на организм. Перед тем, как отправить ребенка на корт, нужно посоветоваться с терапевтом о противопоказаниях. В случае сколиоза стоит задуматься, поскольку при теннисе нагрузка на туловище распределяется неравномерно. К противопоказаниям также следует отнести неврологические и психиатрические заболевания, болезни вен, гипертонию, болезни дыхательной системы, стенокардию и аритмию, сахарный диабет, а также заболевания почек и печени.