

## Насморк у детей

Written by Administrator  
Monday, 07 April 2014 11:29 -

---

Насморк зачастую считается проявлением вирусного заболевания. Насморком организм старается остановить инфицирование носа и не позволить ей распространиться в другие органы, также данная слизь содержит в себе специальные вещества, способствующие нейтрализации вирусов.



Насморк зачастую считается проявлением вирусного заболевания. Насморком организм старается остановить инфицирование носа и не позволить ей распространиться в другие органы, также данная слизь содержит в себе специальные вещества, способствующие нейтрализации вирусов. Для родителей основной задачей является недопущение высыхания этой слизи в носовом проходе. Для этого необходим прохладный воздух, а также большое количество выпиваемой жидкости. Если произойдет засыхание слизи, то ребенок начнет дышать ртом и слизь в легких тоже высохнет и закупорит бронхи, а из-за этого может развиваться воспаление легких или пневмония. Слизь засыхает при температуре в комнате около 22 градусов, это родителям на заметку. Вы сможете помочь ребенку только в том случае, если будете увлажнять нос каплями, делающими слизь жидкой. Самым простым и очень доступным средством от насморка считается физраствор. В его состав входит вода и небольшое количество соли. Капать его можно хоть через каждый час или полчаса, ведь его невозможно передозировать. Капают его по 3 или 4 капли в каждый носовой проход. Хорошим и эффективным препаратом считается эктерицид- жидкость маслянистого состава, слабо дезинфицирующая. Она хорошо покрывает слизистые оболочки носа и не дает им засохнуть. Ни в коем случае нельзя использовать капли, которые сужают сосуды. Они лишь на время решают проблему насморка, а потом может произойти осложнение в виде полного заложения слизистой носа. Происходит это вот так: сначала слизь перестает идти, дыхание улучшается. Потом происходит заложение носа такое, что даже невозможно продохнуть. Приходится снова использовать капли, ведь от них становится легче. Но насморк не заканчивается, из-за кругооборота. Вылечить насморк таким способом невозможно. Чтобы слизь прошла, и закончился насморк, нужно просто увлажнять слизистую. Больше от Вас ничего не требуется. Насморк пройдет сам, если способствовать этому, а не, наоборот, наносить вред. Давайте ребенку больше жидкости и проветривайте комнату. Капли для сужения сосудов скорее предназначены для лечения аллергического насморка, а не инфекционного. Они идеально подойдут при аллергическом насморке весной, при аллергии на животных, тополиный пух, цветы, различные виды шерсти и пыль.