

## Массажная накидка и ее преимущества

Written by Administrator

Wednesday, 02 July 2014 10:31 - Last Updated Sunday, 09 December 2018 18:48

---



Большинство людей сейчас работают в офисах. Работа выполняется, в основном, в сидячем положении. От чего потом начинаются проблемы со здоровьем. Будучи постоянно в ограниченном движении, суставы и мышцы начинают понемногу атрофироваться, что влечет за собой и остальные проблемы.

Большинство людей сейчас работают в офисах. Работа выполняется, в основном, в сидячем положении. От чего потом начинаются проблемы со здоровьем. Будучи постоянно в ограниченном движении, суставы и мышцы начинают понемногу атрофироваться, что влечет за собой и остальные проблемы.



Чтобы расслабить мышцы и привести свое тело в порядок, нужно пойти в массажный салон. Но такие услуги обходятся недешево. И не многие могут позволить себе такое, но недавно, появилось отличное решение всем проблемам - [массажная накидка. Она помогает привести](#) в порядок мышцы и «разбудить» ваше тело. Цена такой накидки не превышает цены одного похода к профессиональному массажисту. Массажная накидка занимается не только вашей спиной, но еще шеей и бедрами. В течение дня, можно включать накидку по несколько раз, делая себе небольшой перерыв. Обычно, один сеанс длится от 15-ти до 30-ти минут, не больше. При пользовании ею сразу несколько раз, можно испортить накидку,

она просто сгорит. Так что же нужно делать, чтобы сохранить

### **массажную накидку?**

Соблюдать правила, вот что главное. Таймер, установленный на накидке особенно хорош для тех, кто может уснуть во время сеанса, или просто забыть ее выключить.

Массажная накидка работает от электросети. Для накидки не нужно покупать батареек. По принципу электропитания, можно разделить на три вида массажные накидки. Это домашняя накидка, универсальная и автомобильная. Чем же они от друг друга отличаются. Первая работает только от электросети. Обычно, такие массажные накидки покупаются для дома, чтобы уже дома расслабляться, после тяжелого трудового дня. Автомобильные, в свою очередь, могут работать только от бортовой сети автомобиля и больше никак. Очень удобные массажные накидки. Можно проводить по два массажных сеанса, по пути на работу и на обратном пути. Это даст хороший заряд бодрости на целый день. Массажная накидка универсального типа, отлично подходит как для дома, так и для автомобиля. Дело в том, что такая накидка может подключаться, как к обычно электросети, так и к бортовой сети автомобиля.

Массажные накидки отлично подходят для водителей, которые весь день за рулем. Для полноценного отдыха, от вождения, им понадобится минут 10-15-ть, чтобы провести хотя бы один сеанс массажа, после которого работать будет гораздо легче. Водители больше всех страдают от различных болезней, которые связаны с сидячим типом работы.